

SEDIE PER SPAZI DI LAVORO E DA UFFICIO

Inclusi
10
anni di
garanzia

Trovi altre informazioni negli opuscoli della garanzia delle sedie da ufficio TROLLBERGET, ALEFJÄLL, HATTEFJÄLL, FJÄLLBERGET, FLINTAN, JÄRVFJÄLLET, MARKUS e LÅNGFJÄLL.



Una sedia da ufficio perfetta

Scegliere la sedia da ufficio più adatta a te è facile, se sai di cosa hai bisogno. Pensa a ciò che farai in posizione seduta: lavorare al computer, disegnare, tenere la contabilità? E soprattutto a quanto tempo trascorrerai sulla tua sedia da ufficio. Le sedie regolabili in altezza nella versione base offrono un buon comfort se il periodo di utilizzo è breve. Ma per lavorare a tempo pieno, potresti avere bisogno di una sedia con più funzioni regolabili per variare la posizione di seduta. Hai qualche necessità particolare, ad esempio un buon supporto per la schiena, per le braccia e le spalle? Quale stile ti piace? Lascia che le risposte ti guidino nella scelta della sedia da ufficio più adatta a te.

Per una lunga giornata in ufficio

Una sedia testata per l'uso in ufficio soddisfa requisiti elevati in termini di ergonomia, stabilità, resistenza e durata. Lo sappiamo bene, perché sottoponiamo le nostre sedie a test rigorosi e a carichi elevati. Ad esempio, abbiamo dimensionato le sedie attenendoci agli standard di misura americani ed europei, le abbiamo sottoposte a forti carichi e abbiamo testato la resistenza di ciascun componente fino a 300'000 volte. Abbiamo fatto tutto questo per essere certi di garantire comodità, sicurezza d'utilizzo e resistenza negli anni, in caso di lavoro d'ufficio a tempo pieno.

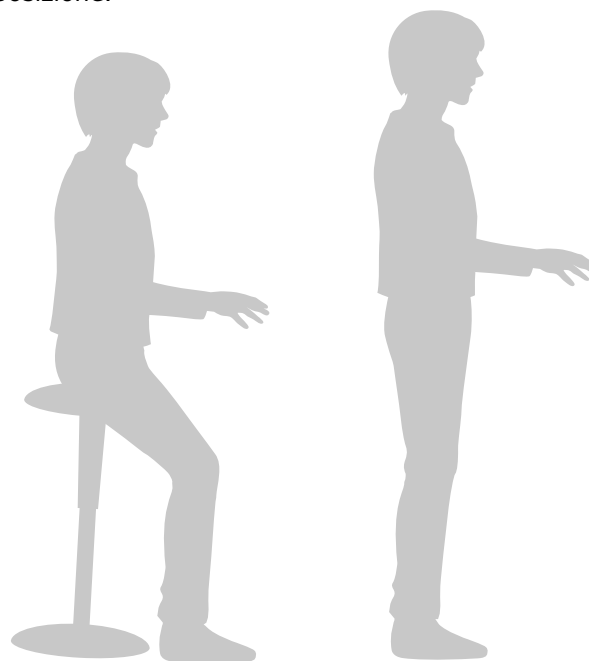
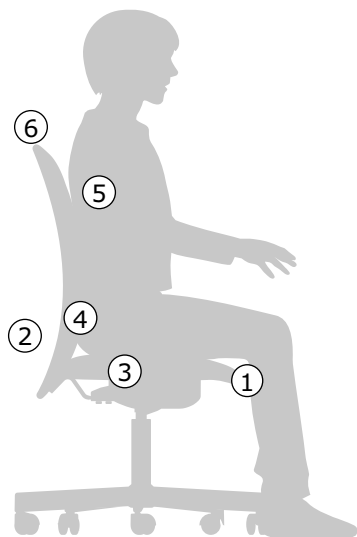
Il meglio a casa

Le sedie approvate per uso domestico sono sicure, stabili e comode: condizioni necessarie per superare i test rigorosi e i carichi elevati a cui le sottoponiamo, molto simili a quelli riservati alle sedie progettate per uso ufficio. La differenza sta nel fatto che le nostre pretese sono meno elevate, proprio come le tue.



BUONO A SAPERSI

Il corpo ha bisogno di muoversi, quindi l'ideale sarebbe che la tua postazione di lavoro ti permettesse di sederti, stare in piedi o appoggiarti e di cambiare spesso posizione.



POSIZIONE DA SEDUTI

1. Dovresti poter allungare le gambe sotto il tavolo e avere sufficiente libertà di movimento per poterti girare di 90°, a sinistra e a destra. Se i piedi poggiano bene a terra, le anche e le ginocchia dovrebbero formare un angolo di circa 95-100°. Se più persone condividono la stessa sedia, tutte potranno sedersi comodamente grazie al sedile regolabile in altezza.
2. La statura è un fattore irrilevante. Con un sedile regolabile in profondità o uno schienale regolabile in altezza, puoi provare diverse posizioni e regolare così il sostegno giusto per le tue gambe e la tua schiena.
3. Una sedia dotata di meccanismo d'inclinazione ti permette di cambiare facilmente la posizione di seduta, a prescindere dal fatto che il meccanismo sia integrato nella seduta, nello schienale oppure in entrambi.
4. I primi sintomi di stanchezza vengono solitamente percepiti nella regione lombare. Una sedia con supporto lombare integrato allevia la pressione e sostiene la colonna vertebrale.
5. I braccioli alleviano la tensione su braccia e spalle. L'effetto in tal senso aumenta se i braccioli sono regolabili in altezza, indipendentemente dalla tua statura. Assicurati che i braccioli non ti impediscano di avvicinare la sedia alla scrivania e che non limitino i tuoi movimenti.

6. Se siedi alla scrivania per tanto tempo, è bene ogni tanto appoggiarsi allo schienale e cambiare posizione per un momento. Grazie al poggiatesta, anche testa e nuca possono godersi una meritata pausa di relax.

POSIZIONE DINAMICA

Gli sgabelli consentono di assumere una posizione intermedia tra lo stare seduti e lo stare in piedi, e sono ideali per le scrivanie regolabili in altezza.

- Permettono libertà di movimento alla parte superiore e inferiore del corpo.
- Attivano e rafforzano la muscolatura del busto.
- Ti permettono di assumere una postura aperta, stimolando così la circolazione e il metabolismo.

POSIZIONE IN PIEDI

Non dimenticare di lavorare in piedi di tanto in tanto. Ti fa bene alternare la posizione seduta e quella in piedi, perché stimola la circolazione, aumentando quindi la tua produttività. Dai un'occhiata anche alle nostre scrivanie regolabili in altezza: sono l'ideale per lavorare in posizione seduta, in piedi e dinamica.

COSA SIGNIFICANO I SIMBOLI?



Sedile regolabile in altezza: offre una posizione comoda di seduta, indipendentemente dalla propria statura.



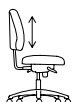
Tensione dell'inclinazione regolabile: aumenta o diminuisce la resistenza in base ai movimenti e al peso.



Sedile regolabile in profondità: facile da regolare per aumentare il sostegno a gambe e schiena.



Meccanismo d'inclinazione sincronizzato del sedile e dello schienale: la sedia segue i movimenti del corpo quando ci si china in avanti o indietro.



Schienale regolabile in altezza: offre sostegno lombare e riduce la tensione sulla schiena.

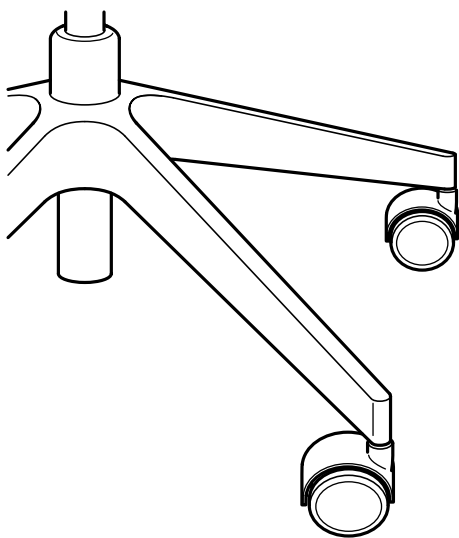


Braccioli: alleviano la tensione su braccia e spalle.



Funzione d'inclinazione bloccabile: aumenta la stabilità in diverse posizioni di seduta.

ROTELLE DI SICUREZZA



Una sedia da ufficio deve restare esattamente dove la lasci, senza spostarsi di un millimetro. Ecco perché le nostre sedie da ufficio sono dotate di rotelle di sicurezza: il loro meccanismo di bloccaggio integrato sensibile alla pressione le fa scorrere agevolmente quando ti siedi e le blocca non appena ti alzi. Anche se le rotelle non girano più in posizione bloccata, puoi comunque spostare la sedia sul pavimento.

TUTTI I MODELLI E I PREZZI

SEDIE DA UFFICIO PER USO PROFESSIONALE



Inclusi
10
anni di
garanzia

FLINTAN sedia da ufficio. Larghezza sedile cm 47. Profondità sedile cm 48. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 47-60. Questa sedia è testata e approvata per l'uso in ufficio. Meccanismo d'inclinazione autoregolante. Coordinabile con i braccioli NOMINELL. Design: Henrik Preutz.

«Vissle» tessuto nero	203.368.41	69.95
«Vissle» tessuto grigio	203.368.36	69.95



NOMINELL coppia di braccioli. Allevia la tensione su braccia e spalle. Coordinabile con le sedie da ufficio FLINTAN.

Nero	902.002.69	20.-
------	------------	-------------



Inclusi
10
anni di
garanzia

TROLLBERGET sgabello per seduta attiva. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 66-80. Il meccanismo di inclinazione della seduta ti permette di assumere una posizione dinamica.

«Glose» pelle nero	803.793.47	129.-
«Grann» tessuto beige	003.882.61	129.-



Inclusi
10
anni di
garanzia

MARKUS sedia da ufficio. Larghezza sedile cm 53. Profondità sedile cm 47. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 48-57. Questa sedia è testata e approvata per l'uso in ufficio. Le rotelle rivestite in gomma scorrono senza problemi su qualsiasi tipo di pavimento. Design: Henrik Preutz.

«Vissle» tessuto grigio scuro	702.611.50	179.-
«Glose» pelle nero	401.031.00	199.-



Inclusi
10
anni di
garanzia

FJÄLLBERGET sedia riunioni. Larghezza sedile cm 42. Profondità sedile cm 40. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 43-56. Questa sedia è testata e approvata per l'uso in ufficio. Lo schienale e i braccioli in legno curvato sono comodi ed eleganti al tempo stesso.

«Gunnared» tessuto beige chiaro	803.964.22	199.-
---------------------------------	------------	--------------



Inclusi
10
anni di
garanzia

JÄRVFJÄLLET sedia da ufficio. Larghezza sedile cm 52. Profondità sedile cm 46. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 45-56. Il materiale a rete dello schienale favorisce l'aerazione se siedi alla scrivania per tanto tempo. Puoi regolare il supporto lombare e la profondità del sedile in base alle tue esigenze.

«Gunnared» tessuto beige	704.199.52	199.-
«Gunnared» tessuto blu	203.635.99	199.-
«Gunnared» tessuto grigio scuro	303.635.94	199.-
«Glose» pelle nero	903.635.53	219.-



JÄRVFJÄLLET coppia di braccioli. Allevia la tensione su braccia e spalle. Coordinabile con le sedie da ufficio JÄRVFJÄLLET.

Nero	103.086.69	30.-
Bianco	204.294.30	30.-



Inclusi
10
anni di
garanzia

FJÄLLBERGET sedia riunioni. 5 gambe con rotelle. Larghezza sedile cm 42. Profondità sedile cm 40. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 43-56. Lo schienale e i braccioli in legno curvato sono comodi ed eleganti al tempo stesso.

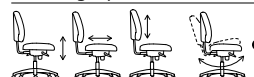
«Gunnared» tessuto grigio scuro	203.964.20	229.-
---------------------------------	------------	--------------



Inclusi
10
anni di
garanzia

HATTEFJÄLL sedia da ufficio. Larghezza sedile cm 50. Profondità sedile cm 40. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 41-52. Una sedia da ufficio ergonomica dalle linee sinuose.

«Gunnared» tessuto beige	003.086.84	249.-
«Gunnared» tessuto grigio	103.413.34	249.-
«Gunnared» tessuto marrone chiaro/rosa	203.413.43	249.-
«Smidig» pelle nero*	004.283.18	349.-



HATTEFJÄLL coppia di braccioli. Allevia la tensione su braccia e spalle. Coordinabile con la sedia da ufficio HATTEFJÄLL.

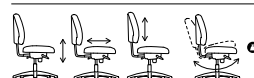
Bianco	303.413.47	30.-
Nero*	004.294.26	30.-



Inclusi
10
anni di
garanzia

ALEFJÄLL sedia da ufficio. Larghezza sedile cm 51. Profondità sedile cm 42. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 45-56. Una sedia da ufficio ergonomica, in stile tradizionale.

«Glose» pelle nero	703.674.58	299.-
«Grann» tessuto beige	503.086.86	299.-
«Grann» tessuto ocra bruna	404.199.82	299.-



* Disponibile da febbraio 2020.

TUTTI I MODELLI E I PREZZI



Inclusi
10
anni di
garanzia

LÅNGFJÄLL sedia da ufficio. 4 gambe. Larghezza sedile cm 53. Profondità sedile cm 41. Testato per kg 110. Una sedia da ufficio ergonomica dalla forma leggermente curva, accurati dettagli nelle cuciture e un meccanismo facile da utilizzare posizionato sotto il sedile, così da valorizzare l'elegante design della sedia.

«Gunnared» tessuto beige/nero	591.749.65	119.-
«Gunnared» tessuto beige/bianco	391.750.08	119.-
«Gunnared» tessuto blu/nero	291.749.76	119.-
«Gunnared» tessuto blu/bianco	391.750.27	119.-
«Gunnared» tessuto grigio scuro/nero	191.749.72	119.-
«Gunnared» tessuto grigio scuro/bianco	291.750.23	119.-
«Gunnared» tessuto verde chiaro/nero	391.749.85	119.-
«Gunnared» tessuto verde chiaro/bianco	291.750.42	119.-



Inclusi
10
anni di
garanzia

LÅNGFJÄLL sedia da ufficio con schienale alto. 4 gambe. Larghezza sedile cm 53. Profondità sedile cm 41. Testato per kg 110. Una sedia da ufficio ergonomica dalle linee leggermente curva, accurati dettagli nelle cuciture e un meccanismo facile da utilizzare posizionato sotto il sedile, così da valorizzare l'elegante design della sedia.

«Gunnared» tessuto beige/nero	991.750.53	139.-
«Gunnared» tessuto beige/bianco	091.754.20	139.-
«Gunnared» tessuto blu/nero	291.751.17	139.-
«Gunnared» tessuto blu/bianco	491.754.37	139.-
«Gunnared» tessuto grigio scuro/nero	991.750.67	139.-
«Gunnared» tessuto grigio scuro/bianco	991.754.25	139.-
«Gunnared» tessuto verde chiaro/nero	091.752.41	139.-
«Gunnared» tessuto verde chiaro/bianco	091.758.87	139.-



Inclusi
10
anni di
garanzia

LÅNGFJÄLL sedia da ufficio. 5 gambe con rotelle. Larghezza sedile cm 53. Profondità sedile cm 41. Testato per kg 110. Una sedia da ufficio ergonomica dalle linee leggermente curve, accurati dettagli nelle cuciture e un meccanismo facile da utilizzare posizionato sotto il sedile, così da valorizzare l'elegante design della sedia.

«Gunnared» tessuto beige/nero	891.775.66	149.-
«Gunnared» tessuto beige/bianco	791.775.95	149.-
«Gunnared» tessuto blu/nero	191.775.79	149.-
«Gunnared» tessuto blu/bianco	491.776.05	149.-
«Gunnared» tessuto grigio scuro/nero	291.775.74	149.-
«Gunnared» tessuto grigio scuro/bianco	591.776.00	149.-
«Gunnared» tessuto verde chiaro/nero	091.775.89	149.-
«Gunnared» tessuto verde chiaro/bianco	191.776.16	149.-



Inclusi
10
anni di
garanzia

LÅNGFJÄLL sedia da ufficio con schienale alto. 5 gambe con rotelle. Larghezza sedile cm 53. Profondità sedile cm 41. Testato per kg 110. Una sedia da ufficio ergonomica dalla forma leggermente arcuata, accurati dettagli nelle cuciture e un meccanismo facile da utilizzare posizionato sotto il sedile, così da valorizzare l'elegante design della sedia.

«Gunnared» tessuto beige/nero	491.776.29	169.-
«Gunnared» tessuto beige/bianco	591.777.61	169.-
«Gunnared» tessuto blu/nero	891.776.65	169.-
«Gunnared» tessuto blu/bianco	891.777.69	169.-
«Gunnared» tessuto grigio scuro/nero	791.776.42	169.-
«Gunnared» tessuto grigio scuro/bianco	491.777.66	169.-
«Gunnared» tessuto verde chiaro/nero	091.777.54	169.-
«Gunnared» tessuto verde chiaro/bianco	991.777.78	169.-



LÅNGFJÄLL coppia di braccioli. Allevia la tensione su braccia e spalle. Coordinabile con la sedia da ufficio LÅNGFJÄLL.

Nero	503.205.65	30.-
Bianco	703.205.69	30.-

TUTTI I MODELLI E I PREZZI

SEDIE GIREVOLI PER USO DOMESTICO



SNILLE sedia girevole. Larghezza sedile cm 45. Profondità sedile cm 39. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 39-51. Le rotelle sono adatte per pavimenti con moquette.

Bianco	790.462.60	29.95
--------	------------	--------------



SKÅLBERG/SPORREN sedia girevole. Larghezza sedile cm 46. Profondità sedile cm 40. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 42-54. Le rotelle rivestite in gomma scorrono senza problemi su qualsiasi tipo di pavimento.

Nero	990.236.01	34.95
Nero/bianco	390.236.04	34.95
Bianco	690.236.12	34.95
Bianco/nero	790.236.02	34.95



KULLABERG sgabello. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 47-69. Il sedile è fisso, per trovare con più facilità i fori che servono a regolarne l'altezza. Design: Sarah Fager

Nero	503.636.49	49.95
Pino/scuro	103.636.51	49.95



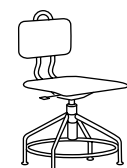
RENBERGET sedia girevole. Larghezza sedile cm 49. Profondità sedile cm 42. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 45-57. Il meccanismo a dondolo è regolabile e, quindi, si adatta ai tuoi movimenti e al tuo peso.

«Bomstad»
pelle sintetica nero 203.394.20 **49.95**



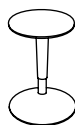
BLECKBERGET sedia girevole. Larghezza sedile cm 47. Profondità sedile cm 45. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 47-59. Grazie alla pregiata schiuma ad alta densità, la sedia conserva il suo comfort negli anni. Design: Francis Cayouette

Verde chiaro	503.728.04	59.95
Beige	603.086.76	59.95
Grigio scuro	103.900.08	59.95
Rosso scuro*	604.645.20	59.95



KULLABERG sedia girevole. Larghezza sedile cm 42. Profondità sedile cm 39. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 44-55. I piedi regolabili mantengono la sedia stabile anche su pavimenti irregolari.

Nero	903.255.18	59.95
Pino/nero	103.203.41	59.95



NILSERIK sgabello. Diametro sedile cm 35. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 51-71. Ti offre il beneficio di una seduta attiva.

«Vissle» tessuto nero/nero 303.499.56 **59.95**

«Vissle»
tessuto grigio/bianco 903.097.21 **59.95**



ÖRFJÄLL sedia girevole. Larghezza sedile cm 49. Profondità sedile cm 34. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 46-58. Grazie alla pregiata schiuma ad alta densità, la sedia conserva il suo comfort negli anni.

Bianco/«Vissle» tessuto blu 493.030.34 **59.95**

Bianco/«Vissle»
tessuto grigio scuro 393.030.39 **59.95**

Bianco/«Vissle»
tessuto giallo scuro 893.030.46 **59.95**

Bianco/«Vissle»
tessuto porpora 693.030.66 **59.95**



VÅGSBERG/SPORREN sedia girevole. Larghezza sedile cm 45. Profondità sedile cm 39. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 42-54. Le rotelle rivestite in gomma scorrono senza problemi su qualsiasi tipo di pavimento.

Nero 290.066.95 **59.95**

Nero/bianco 790.066.93 **59.95**



LILLHÖJDEN sedia girevole. Larghezza sedile cm 44. Profondità sedile cm 44. Testato per kg 110. Le rotelle rivestite in gomma scorrono senza problemi su qualsiasi tipo di pavimento.

«Idemo» tessuto nero 102.214.02 **69.95**

«Blekinge» tessuto bianco 402.387.12 **69.95**

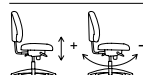


MILLBERGET sedia girevole. Larghezza sedile cm 52. Profondità sedile cm 45. Testato per kg 110. Altezza regolabile cm 45-58.

Il meccanismo a dondolo è regolabile e, quindi, si adatta ai tuoi movimenti e al tuo peso.

«Bomstad»
pelle sintetica nero 903.394.12 **79.95**

«Kimstad»
pelle sintetica bianco 203.394.15 **79.95**



ODGER sedia girevole.** Larghezza sedile cm 45. Profondità sedile cm 45. Testato per kg 110. Sedile regolabile in altezza cm 43-54.

Antracite 203.952.70 **119.-**

Beige/bianco 703.086.85 **119.-**



* Disponibile da febbraio 2020.

** Disponibile da ottobre 2019.

ACCESSORI



KOLON protezione per pavimento.

Cm 120×100. Protegge il pavimento dall'usura e dallo sporco. Utilizzabile sulla maggior parte dei pavimenti e dei tappeti a tessitura piatta. Non adatto a pavimenti in sughero o pavimenti in legno riscaldati. Se la protezione viene lasciata sul pavimento per un lungo periodo, può formarsi un vuoto e danneggiare il pavimento. Ecco perché è importante sollevare la protezione a intervalli regolari per permettere l'aerazione.

448.811.00 **29.95**



ANNÅSEN protezione per pavimento.

Cm 100×80. Utilizzabile sulla maggior parte dei pavimenti e dei tappeti a tessitura piatta, ma non sui pavimenti in sughero o in legno riscaldati. Se la protezione viene lasciata sul pavimento per un lungo periodo, può formarsi un vuoto e danneggiare il pavimento. Ecco perché è importante sollevare la protezione a intervalli regolari per permettere l'aerazione.

702.809.07 **19.95**



DAGOTTO poggiapiedi. Cm 38×49×15.

Questo poggiapiedi aiuta a stare seduti alla scrivania in posizione corretta, riducendo la tensione su gambe, schiena e nuca.

402.409.89 **14.95**



TRASPORTO

Acquista i tuoi articoli direttamente in negozio oppure ordinali online, e lascia a noi la parte più pesante. Ti consegniamo tutto all'indirizzo che desideri.



SERVIZIO DI MONTAGGIO

Sappiamo che a volte montare un mobile è un'impresa non da poco. Possiamo farlo noi per te.



SERVIZI DA IKEA

Lavoriamo costantemente per estendere sempre più la nostra offerta di servizi per te. Scansiona il codice per sapere tutto sui nostri servizi.

Tutti i prezzi si intendono in Franchi Svizzeri (CHF) e restano validi fino al 31 marzo 2020. Sono possibili ribassi dei prezzi durante l'anno. Con riserva di modifiche di prezzo dovute ad adeguamenti IVA.

Tutte le indicazioni in questa guida all'acquisto si intendono salvo errori di stampa e di composizione, errori ostativi come anche variazioni di legge e sono valide esclusivamente per IKEA Svizzera. Tutti i prodotti sono disponibili solo fino ad esaurimento scorte. Alcuni articoli non sono disponibili in tutti i negozi IKEA.